



22° TROFEO "FIERA PESSIMA"

TROFEO NAZIONALE DI JU-JITSU

E MANIFESTAZIONE PROMOZIONALE PER BAMBINI FANCIULLI E RAGAZZI

FIGHTING SYSTEM - DUO SYSTEM - FIGHTING SYSTEM 2° e 3° FASE - FIGHTING SYSTEM 3° FASE

DATA	domenica 28 aprile 2019
SEDE	Palazzetto dello Sport in via Capitano A. Schifone SAVA (Ta)
ORGANIZZATORE	A.S.D. Zen Club Manduria in collaborazione con ADO-UISP Nazionale, Comitato Provinciale UISP Taranto e Comitato Regionale FIJLKAM
QUOTA DI PARTECIPAZIONE	€ 15,00 per ogni atleta di Fighting System, Fighting System seconda e terza fase (agonistica), Fighting System terza fase; € 30,00 per ogni coppia nel Duo System;
MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE	La partecipazione è aperta a tutti gli atleti tesserati FIJLKAM, ADO-UISP o altro Ente di Promozione Sportiva convenzionato, in regola con il tesseramento per l'anno sportivo corrente
MODALITÀ DI PAGAMENTO	Il versamento della quota sarà effettuato in sede di gara
MODALITÀ DI ISCRIZIONE	Le Schede di Iscrizione, compilate in ogni loro parte pena la non ammissione in gara, devono pervenire esclusivamente via e-mail pab16380@gmail.com o via fax al tel/fax 099-9738564 entro e non oltre il sabato 20 Aprile 2019.

Al momento della verifica delle iscrizioni in sede di gara è indispensabile che vengano esibiti i documenti rilasciati dagli Enti di appartenenza aggiornati e un documento di riconoscimento valido per ogni atleta

REGOLAMENTO DUO SYSTEM	<p>Sarà utilizzato il regolamento internazionale IJF.</p> <p>Gli Atleti gareggeranno suddivisi in tre classi di età: Fanciulli/Ragazzi, Esordienti/Cadetti e Juniores/Seniores/Masters, senza distinzione di cintura, con le seguenti categorie: Maschile – Femminile – Mista</p> <ul style="list-style-type: none">- FA e RA: la competizione si svolgerà eseguendo 3 attacchi a piacere della serie A e B in ordine come da sequenza.- ES: la competizione si svolgerà eseguendo tre attacchi scelti da MR delle serie A e B.- CA, JU, SE e MASTER: la competizione si svolgerà come da regolamento internazionale <p>E' ammesso che un atleta di classe di età inferiore gareggi in una coppia di classe di età superiore, ma non viceversa.</p> <p>E' ammesso che un atleta possa gareggiare in massimo due coppie: masc.le e misto/femm.le e misto</p> <p>Gli atleti non possono gareggiare in più coppie nella stessa classe per via dei problemi che si genererebbero in fase eliminatoria, di recupero o finale se le due coppie con un atleta in comune dovessero scontrarsi direttamente.</p>
------------------------	--

REGOLAMENTO
FIGHTING SYSTEM

Sarà utilizzato il regolamento internazionale IJF.

Gli atleti delle categorie Esordienti, Cadetti, Juniores, Seniores e Master gareggeranno suddivisi in due fasce di cintura: dalla bianca alla verde e dalla blu alla nera.

PROTEZIONI
OBBLIGATORIE

- protezioni para-nocche
- protezioni para-tibie e para piedi
- per tutti il paradenti **(sarà consentito di non utilizzare il paradenti solo a chi dovesse presentare, se maggiorenne, autodichiarazione scritta di responsabile o se minorenni dal proprio genitore).**
- per ES e CAD il sospensorio
- per le ragazze il paraseno di materiale morbido.

REGOLAMENTO
FIGHTING SYSTEM
SECONDA E TERZA
FASE (AGONISTICA)

Gli atleti delle classi Fanciulli e Ragazzi gareggeranno suddivisi in due fasce di cintura: bianca/gialla/arancio/ e verde/blu.

L'incontro inizierà a distanza uno di fronte all'altro e le prese si effettueranno al momento del contatto. Sarà utilizzato il Regolamento Internazionale del Fighting System facendo riferimento solo alla seconda e terza fase e non si potranno effettuare le azioni vietate riportate a fine Regolamento Gara. L'incontro avrà la durata di 2 minuti ma potrà concludersi prima del tempo se l'atleta riuscirà ad effettuare 3 Ippon di cui almeno uno in ogni fase.

REGOLAMENTO
FIGHTING SYSTEM
TERZA FASE

Gli atleti della classi Bambini gareggeranno suddivisi in due fasce di cintura: bianca/gialla/arancio/ e verde/blu. L'incontro inizierà a distanza uno di fronte all'altro con almeno un ginocchio a terra. Le prese si effettueranno al momento del contatto fisico e saranno valutati dagli arbitri solo le immobilizzazioni. L'incontro avrà la durata di 2 minuti ma potrà concludersi prima del tempo se l'atleta riuscirà ad effettuare 3 Ippon.

E' vietato spingere indietro l'avversario o sollevare il proprio ginocchio dal tatami. Per tutelare l'incolumità dei piccoli atleti l'arbitro penalizzerà l'atleta con uno shido al secondo avvertimento.

MODALITÀ DI PESO

Gli atleti si devono pesare indossando solamente il pantalone del Keikoji ed hanno un abbuono di gr. 500 sul limite di peso della propria categoria.

Le atlete si devono pesare indossando solamente il pantalone del Keikoji ed una maglietta bianca senza manica (o a manica corta) ed hanno un abbuono di gr. 500 sul limite di peso della propria categoria.

PREMIAZIONI

Saranno effettuate alla fine della manifestazione e si premieranno le prime dieci Società con coppe e tutti gli atleti con medaglioni. Mentre il Trofeo Fiera Pessima sarà aggiudicato alle società con maggior punteggio suddiviso in due classi:

- atleti BA, FA e RA;
- atleti ES, CAD, JU, SE e MAST.

RESPONSABILITÀ

La Società organizzatrice è esonerata da qualsiasi evento dannoso prima, durante e dopo lo svolgimento della Manifestazione

INFORMAZIONI

Il Trofeo Fiera pessima si svolgerà su tre tatami;

Controllo peso e Documenti ore 8:00 - 9:00

Inizio Gara ore 9:30

N.B. Ogni società dovrà munirsi di cinture rosse, blu e armi per il regolare svolgimento delle diverse discipline

CATEGORIE DI PESO MASCHILI 2019

Master 36\40 1983-79	Seniors 21\35 1998-1984	Juniores 18\19\20 2001-00-99	Cadetti 15\16\17 2004-03-02	Esordienti 12\13\14 2007-06-05	Ragazzi 10\11 2009-08	Fanciulli 8\9 2011-10	Bambini 5\7 2014-13-12
1 Round da 3 minuti				1 Round da 2 minuti			
-62 kg	-55 kg	-56 kg	-46 kg	-37 kg	-24 kg	-21 kg	-18 kg
-69 kg	-62 kg	-62 kg	-50 kg	-41 kg	-27 kg	-24 kg	-20 kg
-77 kg	-69 kg	-69 kg	-55 kg	-45 kg	-30 kg	-27 kg	-22 kg
-85 kg	-77 kg	-77 kg	-60 kg	-50 kg	-34 kg	-30 kg	-24 kg
-94 kg	-85 kg	-85 kg	-66 kg	-55 kg	-38 kg	-34 kg	-26 kg
+94 kg	-94 kg	-94 kg	-73 kg	-60 kg	-42 kg	-38 kg	-28 kg
	+94 kg	+94 kg	-81 kg	-66 kg	-46 kg	-42 kg	-30 kg
			+81 kg	-72 kg	-50 kg	-46 kg	-32 kg
				-78 kg	-55 kg	-50 kg	-34 kg
				-85 kg	-60 kg	+50 kg	-36 kg
				+85 kg	-65 kg		-38 kg
					+65 kg		+42 kg

CATEGORIE DI PESO FEMMINILI 2019

Master 36\40 1983-79	Seniors 21\35 1998-1984	Juniores 18\19\20 2001-00-99	Cadetti 15\16\17 2004-03-02	Esordienti 12\13\14 2007-06-05	Ragazzi 10\11 2009-08	Fanciulli 8\9 2011-10	Bambini 5\7 2014-13-12
1 Round da 3 minuti				1 Round da 2 minuti			
-55 kg	-48 kg	-49 kg	-40 kg	-36 kg	-22 kg	-20 kg	-18 kg
-62 kg	-55 kg	-55 kg	-44 kg	-40 kg	-25 kg	-22 kg	-20 kg
-70 kg	-62 kg	-62 kg	-48 kg	-44 kg	-28 kg	-25 kg	-22 kg
+70 kg	-70 kg	-70 kg	-52 kg	-48 kg	-32 kg	-28 kg	-24 kg
	+70 kg	+70 kg	-57 kg	-52 kg	-36 kg	-32 kg	-26 kg
			-63 kg	-57 kg	-40 kg	-36 kg	-28 kg
			-70 kg	-63 kg	-44 kg	-40 kg	-30 kg
			+70 kg	-68 kg	-48 kg	-44 kg	-32 kg
				+68 kg	-52 kg	-48 kg	-34 kg
					-56 kg	-52 kg	-36 kg
					-60 kg	+52 kg	-38 kg
					+60 kg		+42 kg

Azioni vietate per tutti gli atleti preagonisti (Bambini, Fanciulli e Ragazzi)

SECONDA FASE	TERZA FASE
Tutti i Kansetsu Waza (Chui)	Tutti i Kansetsu Waza alle braccia (Chui)
Tutti gli Shime Waza (Chui)	Tutti i Kansetsu Waza alle gambe (Chui)
Tutti i Sutemi Waza (ESCLUSO TANI OTOSHI) (Chui)	Tutti gli Shime Waza (Chui)
Tutti i Makicomi (Chui)	
Eseguire proiezioni andando su entrambe le ginocchia (Chui)	Tutti i Sankaku Waza (Chui)
Morote Gari o Ryo Ashi Dori (presa alle due gambe) (Chui)	Afferrare attorno al collo per immobilizzare senza altre prese al Ji su dorso/spalla (Hansoku Make)
Afferrare con un braccio attorno al collo per proiettare senza presa al Ji sul dorso/spalla (avvolgimento del collo) (Chui)	
Cadere sull'avversario dopo aver eseguito una proiezione (Chui)	

22° TROFEO "FIERA PESSIMA"

TROFEO NAZIONALE DI JU-JITSU

SCHEMA DI ISCRIZIONE ATLETI DUO SYSTEM

Società				
Accompagnatore Ufficiale		Firma del Presidente		
N	Cognome	Nome	Categoria	Classe
Coppia 1				
Coppia 2				
Coppia 3				
Coppia 4				
Coppia 5				
Coppia 6				
Coppia 7				
Coppia 8				

Il sottoscritto _____ *,Presidente della Società*
dichiara sotto la propria responsabilità che gli atleti sopraindicati sono tesserati per l'anno in corso e sono in possesso di
certificato medico sportivo idoneo alla pratica dell'attività agonistica rilasciato dalle autorità sanitarie competenti.

Firma

22° TROFEO "FIERA PESSIMA"

TROFEO NAZIONALE DI JU-JITSU

SCHEDA DI ISCRIZIONE ATLETI FIGHTING SYSTEM

Società							
Accompagnatore Ufficiale			Firma del Presidente				
N	Cognome	Nome	Classe	M/F	Kg	Cintura	Visto P.G.
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							

Il sottoscritto

dichiara sotto la propria responsabilità che gli atleti sopraindicati sono tesserati per l'anno in corso e sono in possesso di certificato medico sportivo idoneo alla pratica dell'attività agonistica rilasciato dalle autorità sanitarie competenti.

,Presidente della Società

Firma

22° TROFEO "FIERA PESSIMA"

TROFEO NAZIONALE DI JU-JITSU

Possibilità di soggiorno Alberghiero nei seguenti Hotel:

- LA SCOGLIERA
Torre Colimena (TA)
Litoranea Salentina Orientale
tel. 099 9718782

- REGGIA DOMIZIA
SS 7 Ter Manduria-Sava (TA)
tel. 0999745111

- HOTEL MORGAN
Vico 3° Matteo Bianchi Manduria (TA)
tel. 099 9737467 - 328 3091694
www.morganhotel.it

- B&B MESSAPIA
Via Tito Speri, Oria (Br)
tel 339 6096158 - 320 8643161

- B&B MONTEFUSCO
Via Aia n°8
Uggiano Montefusco (Ta)
tel 339 6689192

N.B. Per le prenotazioni Specificare:
Trofeo Nazionale "Fiera Pessima"
Di JU JITSU