



**FILKAM**

**UISP**

A.S.D. ZEN CLUB MANDURIA (TA)

Domenica 19 febbraio 2012 ore 09.00 - 12.30 / 15.00 - 17.30

# STAGE di TAIJI - NEI GONG - XIN YI QUAN



**M° FLAVIO Daniele**

**Mattina**

- **NEI GONG** (il Benessere che viene dall'interno del corpo)
- **QI GONG** (Lavoro con l'Energia)
- **XIN YI** (Combattimento Istintivo)

**Pomeriggio**

**NEI GONG**

e

**QI GONG**

per il Benessere Fisico e Mentale

e-mail [info@asdzenclub.com](mailto:info@asdzenclub.com)